Оперативное предупреждение!

|  |
| --- |
|  |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий |
| 10.11.2019 20:11 |
| **Оперативное предупреждение!** |
| ВГИМАНИЕ! Доводим до Вашего сведения, что по уточненным данным Мордовского центра по гидрометеорологии и мониторингу окружающей среды - филиала федерального государственного бюджетного учреждения «Верхне - Волжское управление по гидрометеорологии и мониторингу окружающей среды» (Мордовский ЦГМС - Филиал ФГБУ «ВЕРХНЕ-ВОЛЖСКОЕ УГМС»): днем 27 июля 2018 года местами по Республике Мордовия ожидается опасное явление – сильная жара +35°С и более.    Населению рекомендуется:         Рекомендации для сохранения здоровья в условиях жары:    · запаситесь дополнительными емкостями и при необходимости заранее заполните их водой; · приготовьте приемлемую для условий жары одежду, электробытовые приборы (вентиляторы, кондиционеры); · если Вы находитесь в сельской местности – оборудуйте навесы, беседки, колодцы, а также ставни (плотные шторы) для окон; · по возможности приобретите автономный источник электроэнергии для обеспечения работы электробытовых приборов; · экономно расходуйте воду; · умейте сами и обучите членов своей семьи правильно действовать при тепловом поражении; · носите светлую воздухонепроницаемую одежду (желательно из хлопка) с головным убором; · помните, что обожженная кожа перестает выделять пот и охлаждаться; · передвигайтесь не спеша, старайтесь чаще находиться в тени; · не употребляйте пиво и другие алкогольные напитки, это приведет к ухудшению общего состояния организма; · посоветуйтесь с врачом, требуется ли Вам дополнительное употребление соли во время жары; · при тепловом поражении немедленно перейдите в тень, на ветер или примите душ, медленно выпейте много воды; · постарайтесь охладить свое тело, чтобы избежать теплового удара; · в случае потери сознания кем-то из окружающих, проведите реанимационные мероприятия (делайте массаж сердца и искусственное дыхание); · помните, что во время засухи возрастает вероятность пожаров.      При необходимости обращайтесь по телефонам: «01» (со стационарных аппаратов), «112» (с мобильных аппаратов). |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий © 2025 |