Учтите ожидаемое изменение погоды

|  |
| --- |
|  |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий |
| 10.11.2019 20:11 |
| **Учтите ожидаемое изменение погоды** |
|  |
| По прогнозу Мордовского гидрометцентра, в последние дни ноября 2016 года ожидается похолодание. После повышенного температурного режима  25 - 27 ноября, когда минимальная температура воздуха составляла -2, -4°, максимальная +1, -1°, на территории Республики Мордовия ожидается резкое изменение характера погоды:      29 ноября сохранятся осадки в виде снега, ветер западный 5 - 10 м/с. Температура воздуха ночью -2, -7°, днем 0, -5°.      30 ноября – 1 декабря местами небольшие кратковременные осадки в виде снега, ветер западный с переходом на южный 5-10 м/с. Температура воздуха ночью -13, -18°, днем -7, -12°.      В ГУ МЧС России по Республике Мордовия призывает население учитывать данный прогноз. Для граждан смена погоды может быть опасна таким природным явлением, как гололед. Гололед – это слой льда, образовавшийся на поверхности земли, тротуарах, проезжей части улицы и на деревьях, проводах, при замерзании воды. Толщина льда при гололеде может быть различной и достигать нескольких сантиметров.      Гололед является причинами различных происшествий. Печальными могут оказаться последствия не только для пешеходов, но и для транспорта.      В период гололеда увеличивается вероятность аварий на автодорогах. Водителям в этот период рекомендуется быть предельно внимательными и осторожными.      Чтобы не попасть в число пострадавших, надо выполнять следующие правила:      1. Обратите внимание на свою обувь:      • Подберите нескользящую обувь с подошвой на микропористой основе.      • Прикрепите на каблуки металлические набойки, натрите наждачной бумагой подошву.      2. Смотрите себе под ноги, старайтесь обходить опасные места, но не по проезжей части. А если ледяную «лужу» обойти невозможно, то передвигайтесь по ней, как лыжник, небольшими скользящими шажками.      3. Рассчитайте время движения, выйдите заранее, чтобы не торопиться. Вы должны смотреть не только под ноги, но и вверх, так как падающие с карнизов домов и водосточных труб сосульки и куски льда каждую зиму уносят несколько человеческих жизней.      4. Будьте предельно внимательным на проезжей части дороге:      • Не торопитесь, и тем более не бегите.      • Старайтесь обходить все места с наклонной поверхностью.      • В такие дни старайтесь не носить тяжелые сумки, ведь под их тяжестью можно упасть и получить травму.      5. Передвигайтесь осторожно, ступая на всю подошву. При ходьбе ноги должны быть слегка расслаблены в коленях, руки свободны.      6. Научитесь падать! Если вы поскользнулись, сразу присядьте, чтобы снизить высоту падения. Не пытайтесь спасти вещи, которые несете в руках. В момент падения надо сжаться (напрячь мускулы, а коснувшись земли, перекатиться, чтобы смягчить силу удара). Не торопитесь подняться, осмотрите себя, нет ли травм, попросите прохожих людей помочь. Помните - особенно опасны падения на спину, вверх лицом, так как можно получить сотрясение мозга. При получении травмы обязательно обратитесь к врачу за оказанием медицинской помощи. |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий © 2025 |