Банный день должен быть безопасным

|  |
| --- |
|  |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий |
| 10.11.2019 20:11 |
| **Банный день должен быть безопасным** |
|  |
| Лето – пора отдыха в деревне, который не может обойтись без бани, дарящий расслабление и отдых. Но нельзя забывать о чадном газе – угаре, несущего в себе пагубные последствия.    Этот газ образуется при неполном сгорании дров. Поэтому перед тем как париться, нужно проветрить помещение. Угореть можно при высокой температуре и повышенной влажности воздуха, так называемом тяжелом паре. Поэтому нужно соблюдать некоторые правила во избежание последствий.  1)Не нужно лить много воды на камни, иначе воздух будет переувлажнен.  2)Во избежание перегрева головы можно надеть вязанную или фетровую шапочку или же просто намотать сухое полотенце.  3)Нельзя идти в парную после сытного обеда.  4) Нельзя находиться в парной в одиночку. Если Вам станет плохо, то друг поможет Вам выбраться наружу, чтобы избежать угара.    Но если он все же произошел – каковы симптомы и действия?    Угарный газ очень ядовит. Отравление происходит постепенно. Признаками его являются: головная боль, быстрое сердцебиение, общая слабость, головокружение, звон в ушах, стук в висках, тошнота. При более длительном воздействии угарного газа у больного начинается рвота, наступают ослабление сердечной деятельности и дыхания, потеря сознания. Если больному в это время не будет оказана срочная помощь, может наступить смерть.    Как быть? Прежде всего необходимо немедленно раскрыть окна и двери или же вынести пострадавшего из угарного помещения на свежий воздух. Больному можно дать валериановых или ландышевых капель и немного натурального кофе без сахара.    Если же больной без сознания и плохо дышит (прерывистое дыхание), необходимо немедленно вызвать врача, а до его прибытия производить искусственное дыхание. |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий © 2025 |