Первая помощь пострадавшим

|  |
| --- |
|  |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий |
| 10.11.2019 20:11 |
| **Первая помощь пострадавшим** |
|  |
| В первую очередь помощь оказывают тем, кто задыхается, у кого обильное наружное кровотечение, проникающее ранение грудной клетки или живота, кто находится в бессознательном или тяжелом состоянии.   Убедитесь, что ни вам, ни пострадавшему ничто не угрожает. Используйте медицинские перчатки для защиты от биологических жидкостей пострадавшего. Вынесите (выведите) пострадавшего в безопасную зону.    Определите наличие пульса, самостоятельного дыхания, реакции зрачков на свет.    Обеспечьте проходимость верхних дыхательных путей.    Восстановите дыхание и сердечную деятельность путем применения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца    Остановите наружное кровотечение    Наложите герметизирующую повязку на грудную клетку при проникающем ранении.    Только после остановки наружного кровотечения, восстановления самостоятельного дыхания и сердцебиения делайте следующее:    Наложите асептическую (чистую) повязку на раны. Обеспечьте неподвижность частей тела в местах перелома. Приложите что-нибудь холодное к больному месту (ушиба, перелома, ранения).    Уложите в сохраняющее положение, защитите от переохлаждения, дайте теплое подсоленное или сладкое питье (не поить и не кормить при отсутствии сознания и травме живота). |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий © 2025 |