Служебно-прикладной вид спорта «Пожарно-спасательный спорт»

|  |
| --- |
|  |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий |
| 05.03.2021 10:03 |
| **Служебно-прикладной вид спорта «Пожарно-спасательный спорт»** |
|  |
| Пожарно-прикладной (спасательный) спорт – это вид спорта, в который входят комплексы разнообразных приемов, используемых в практике тушения пожаров.    Пожрано-спасательный спорт представляет собой многоборье, в программу которого входят четыре упражнения:    — преодоление 100 метровой полосы с препятствиями;    — подъем по штурмовой лестнице в четвертый этаж учебной башни;    — пожарная эстафета 4×100 метров;    — боевое развертывание от мотопомпы.    100-метровая полоса с препятствиями требует от спортсмена-прикладника полной концентрации сил и внимания. Ведь для того, чтобы успешно ее преодолевать, необходимо обладать скоростью спринтера и ловкостью гимнаста. Через 23 метра после старта спортсмен преодолевает 2-х метровый забор, подхватывает 2 пожарных рукава, весом 5 кг., пробегает по бревну (бум), после чего присоединяет один рукав к разветвлению, стоящему на беговой дорожке, а другой к стволу, находящемуся за спиной с момента старта, затем пересекает финишный створ.    Одним из наиболее зрелищных видов пожарно-прикладного спорта является подъем по штурмовой лестнице в окно 4-го этажа учебной башни. После стартового выстрела, спортсмен со штурмовой лестницей в руке, пробегает 32 метра до учебной башни и начинает взбираться на нее, закрепляя лестницу за оконный проем на каждом этаже. Финиш производится на 4-м этаже, наступив двумя ногами на контактные пластины, расположенные на полу. Этот вид программы всегда протекает в упорной борьбе, и нередко победителей и призеров на финише разделяют сотые доли секунды.    Пожарная эстафета состоит из 4-х этапов по 100 метров каждый. Спортсмены с эстафетой в руках проходят четыре этапа:    - подняться на крышу домика при помощи лестницы-палки;    - преодолеть забор, высотой 2 метра;    - подхватить рукава и пробежать по буму, присоединить рукава к разветвлению, проложить рукавную линию;     - потушить огнетушителем горящую в противне жидкость.    Еще один зрелищный этап соревнований – боевое развертывание от пожарного автомобиля, где команда в количестве семи человек прокладывает магистральную рукавную линию и струей воды «поражает» мишени. Мишень считается пораженной после заполнения емкости десятью литрами воды через отверстие в центре мишени. В момент заполнения емкости указанным количеством воды срабатывает сигнальное устройство.    Спортсмены, занимающиеся данным видом спорта, для достижения высоких результатов должны обладать не только скоростью легкоатлета, но к тому же гибкостью гимнаста и силой штангиста. |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий © 2025 |