Купаться можно, но осторожно!

|  |
| --- |
|  |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий |
| 17.06.2021 14:06 |
| **Купаться можно, но осторожно!** |
|  |
| Неделю назад, 9 июня 2021 года, был открыт купальный сезон! Подготовлены и допущены к эксплуатации четыре пляжа: Лесное озеро, Зеленая роща, Луховский пляж, а также пруд по улице Гончарова. На каждом официальном пляже функционируют спасательные посты. Режим работы в 10:00 часов дня до 20:00 часов вечера. Под впечатлением от жары и от желания искупаться, не стоит уходить «в омут с головой» и забывать о правилах поведения на воде. Ведь именно летом возрастает степень опасности и нужно быть особенно бдительным и осторожным, чтобы летняя пора оставалась самой ожидаемой, а не последней.    Каждый человек должен ответственно и осторожно вести себя на водоемах. Соблюдение мер безопасности – гарантия хорошего времяпровождения!    Главное управление МЧС России по Республике Мордовия рекомендует:    - купаться не ранее чем через 1,5-2 часа после еды;    - следить за детьми, в особенности, если они не умеют плавать;    - обеспечить при необходимости себя и ребенка спасательным плавательным средством;    - не заплывать за буйки;    - не плавать в алкогольном опьянении;    - знать особенности и опасные места водоемов, в которых Вы планируете плавать;    - не нырять, тем более в незнакомых местах – на дне могут оказаться притопленные бревна, коряги, осколки стекла, технический мусор;    - не купаться в заболоченных местах и там, где есть водоросли или тина;    - не отплывать далеко от берега на надувных матрацах, автомобильных камерах, надувных игрушках – «плавсредство» может порваться, Вы внезапно окажетесь в воде, а это опасно даже для умеющих хорошо плавать;    - не купаться в ненастную погоду;    - на сильном течении не пытаться плыть против реки: нужно двигаться по нему так, чтобы постепенно приближаться к берегу;    - не пугаться, в случае оказания в водовороте, следует набрать побольше воздуха, нырнуть и постараться резко свернуть в сторону от него;    - плыть к берегу на спине, если свело судорогой мышцы и постараться растереть их, главное не паниковать;    - не стесняться позвать на помощь, но и не кричать при ложной тревоги;    - не подплывать к движущимся судам, лодкам, катерам, катамаранам и гидроциклам.    При катании на моторных лодках запрещается:    - находиться в лодке без спасательного жилета;    - управлять судном без судоводительского удостоверения;    - перевозить детей дошкольного возраста без сопровождения взрослых;    - прыгать с лодки в воду;    - сидеть на бортах, переходить с места на место и пересаживаться на другие катера, лодки;    - кататься в вечернее и ночное время.    **УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!** Безопасность жизни детей на водоемах в большинстве случаев зависит только **ОТ ВАС**! **ПОМНИТЕ!** Только неукоснительное соблюдение мер безопасного поведения на воде может предупредить беду. |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий © 2025 |