



Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,
чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий

10.11.2019 20:11

Наставничество как эффективный инструмент развития молодых специалистов



Старший психолог МЧС России по Республике Мордовия Елена Голикова поделилась профессиональным опытом по проблеме личностных ресурсов в рамках межведомственного семинара «Наставничество как эффективный инструмент развития молодых специалистов» на базе Прокуратуры Республики Мордовия.

Мероприятие объединило ветеранов Прокуратуры и действующих специалистов, представителей Мордовского государственного педагогического института им. М.Е. Евсевьева, Министерства внутренних дел и Главного управления МЧС России по Республике Мордовия.

В своем выступлении Елена Голикова затронула проблему личностных ресурсов как основу стрессоустойчивости, ведь умение адаптироваться к трудным жизненным ситуациям является неотъемлемым компонентом каждой из сфер жизни любого человека, а поиск внутренней опоры в современных условиях все чаще становится острой необходимостью.

Сотрудники министерств и ведомств активно включались в обсуждение, выполняли специальные упражнения и делились личным опытом. В мероприятии приняло участие 46 человек.

«Групповая работа над внутренними и внешними ресурсами позволяет глубже понять себя, свои потребности и в ходе обсуждения найти новые ресурсы, которые позволят улучшить качество жизни», – сказала старший психолог Главного управления МЧС России по Республике Мордовия Елена Голикова.

После теоретической части, участникам семинара было предложено практическое задание «Кто Я?», направленное на осознание собственных внутренних ресурсов (сильных сторон, недостатков, отношения к себе).

«Всегда приятно работать с людьми, проявляющими высокую активность и необыкновенный интерес к жизни. Это заряжает позитивом и раскрывает внутренние ресурсы», – отметил ветеран Прокуратуры Республики Мордовия Павел Сенькин.