



Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,
чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий

10.11.2019 20:11

Если на ваших глазах тонет человек



Основные причины трагедий на воде из года в год остаются неизменными – купание в необорудованных местах и в состоянии алкогольного опьянения.

Что делать, если на ваших глазах начал тонуть человек?

Помните, что при оказании помощи утопающему, вы имеете дело с потенциально опасным человеком. Страх перед смертью заставляет его совершать неконтролируемые действия, которые могут быть опасны для спасателя. Поэтому желательно иметь под рукой специальное оборудование: спасательный круг или спасательный жилет.

Если вы находитесь в лодке, постарайтесь подплыть к утопающему носом лодки или кормой. Если подплывете бортом, есть риск, что утопающий при попытке спастись перевернет лодку.

Если плывете сами, то подплывайте к утопающему со стороны спины, захватите его за волосы, воротник или подмышки, поверните лицом вверх и плывите к берегу. Во время транспортировки голова пострадавшего должна находиться над водой, чтобы человек еще больше не наглотался воды.

Если утопающему удалось схватить вас за руки, шею или ноги, нырните под воду – инстинкт самосохранения заставит потерпевшего вас отпустить.

Если человек уже погрузился в воду, не бросайте попыток найти его на глубине, а затем вернуть к жизни. Это можно сделать, если потерпевший был под водой 5-6 минут.

Если пострадавший находится в сознании, у него не нарушено дыхание и пульс, то, вытащив на берег, достаточно уложить человека, дать ему теплое питье, согреть и успокоить.

Если после извлечения из воды пострадавший находится в бессознательном состоянии, но с удовлетворительным пульсом и дыханием необходимо очистить обернутыми платком или марлей пальцами рот и глотку от грязи, тины и земли, удалить из дыхательных путей и желудка воду. Для удаления воды надо встать на одно колено, положить пострадавшего поперек другого своего колена и, осторожно надавливая на спину, сжимать его грудь.

Если у человека отсутствует дыхание и сердцебиение, следует незамедлительно вызвать скорую медицинскую помощь и приступить к проведению сердечно-легочной реанимации.

Продолжать реанимацию следует до прибытия медицинского персонала или до

