



Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,
чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий

10.11.2019 20:11

Правила безопасного купания от МЧС



Лучше всего купаться в специально организованных для этого местах - на пляжах, где организовано дежурство спасателей и медицинских работников. Но, такие пляжи, к сожалению есть далеко не во всех районах Республики Мордовия. Поэтому, иногда людям приходится купаться за пределами официальных пляжей. Поэтому, делать это нужно осторожно.

Прежде всего отметим, что вода больше всего не любит суеты. Тонут, как правило, те, кто начинает совершать беспорядочные движения. Еще специалисты не советуют учиться плавать в ластах. Конечно, плавать в них начинаешь быстро — минуты за 2-3, однако потом от них очень сложно отвыкать. Еще из важных моментов — держаться на воде и учиться плавать лучше всего начинать в бассейне, поскольку у природы достаточно много особенностей: то волна большая, то дно илистое, то течение сильное. К тому же, нет бортиков, сложно плавно погрузиться и т.д. Подходящий вариант здесь: какое-нибудь тихое озеро с не холодной и прозрачной водой, а также песчаным и пологим дном. Далее приведём три правила, которые нужно соблюдать абсолютно всем — даже умеющим плавать хорошо.

Ни в коем случае не прыгайте в воду в незнакомом месте, причем, не важно, с берега вы хотите это сделать или с лодки. Дело в том, что, в отличие от бассейна, в природных водоемах в воде могут находиться различные препятствия, а самое главное — вы ведь не знаете, что там на дне, и какое оно. Поэтому ныряйте только в тех местах, которые хорошо знаете, да и то с осторожностью. Ни в коем случае не оставляйте детей без присмотра у воды.

Запрещается нырять в тех местах, в которых могут стоять сети. Попавшему в сеть человеку сложно выпутаться.

Ни в коем случае не купайтесь после приема алкоголя – даже если вы выпили только банку пива. Координация движений так или иначе будет нарушена. Выпивший человек не сможет так оценить ситуацию, как это сделает трезвый. А потому — никаких экспериментов после алкоголя. Указанные правила универсальны и обязательны для любых водоемов.