



Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,
чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий

10.11.2019 20:11

Ой, мороз, мороз, не морозь меня



Отморожение, общее переохлаждение, замерзание, как правило, возникают при длительном пребывании на холоде в результате воздействия низкой температуры, обычно зимой. Но указанные состояния могут возникнуть и в теплое время года при температуре 0° и даже выше (+3, +5°), чему способствуют длительное пребывание в неподвижном состоянии, холодный сильный ветер, повышенная влажность, тесная и мокрая обувь, алкогольное опьянение, переутомление и другие привходящие причины.

Когда холод и ветер воздействуют на человека длительное время, тело начинает отдавать больше тепла, чем успевает вырабатывать. И потому естественно, что температура тела начинает снижаться. Этот процесс и называют замерзанием или переохлаждением.

Как отмечает статистика, замерзают, в первую очередь, пьяные, засыпающие на холодных улицах в осенние или зимние ночи. Следовательно, «добропорядочному» (а стало быть трезвому) горожанину гибель от переохлаждения не грозит, если конечно, он не окажется в сильный мороз в какой-либо экстремальной ситуации.

Наиболее уязвимы, а стало быть, чаще подвержены отморожению, периферические, открытые участки тела: нос, щеки, уши, кисти рук, пальцы стоп, а в случае непродолжительного контакта с металлическими предметами, имеющими низкую температуру, могут возникнуть и так называемые «контактные отморожения».

Механизм отморожения лица и ушей немного другой. Во-первых, мы не закрываем лицо одеждой. Во-вторых, нос и уши (как ни примитивно это звучит) выступающие части головы, открытые всем ветрам. В-третьих, они почти не имеют «согревающей» жировой прослойки. Но главное — здесь располагаются нервные окончания, которые очень чутко реагируют на воздействие холода и первыми подвергаются своеобразной деформации. Вместе с ними нарушаются и механизмы защиты. В результате развивается то, что мы называем отморожением.

Определить степень отморожения (их четыре) и глубину поражения тканей возможно только после согревания пораженного участка тела, а иногда даже не ранее чем через 3—5 и более дней.

Обычно в начале человек ощущает только чувство холода и боль, которая сменяется чувством онемения. Кожа моментально становится бледной и нечувствительной к прикосновению. Часто человек ничего не замечает, и лишь прохожие говорят ему - «у вас побелел кончик носа или уши или щеки».

Боль, которая появилась на морозе, а затем исчезла, может возобновиться вновь, когда вы входите в теплое помещение.

При отморожении первой степени (обратимая стадия) кожа после согревания в пораженном участке краснеет, а впоследствии может появиться зуд и шелушение. Как правило, человек после отморожения длительное время испытывает повышенную чувствительность к холоду.

Отморожения II—IV степени характеризуются более глубокими повреждениями

