



Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,
чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий

10.11.2019 20:11

Банный день должен быть безопасным



Лето – пора отдыха в деревне, который не может обойтись без бани, дарящий расслабление и отдых. Но нельзя забывать о чадном газе – угаре, несущего в себе пагубные последствия.

Этот газ образуется при неполном сгорании дров. Поэтому перед тем как париться, нужно проветрить помещение. Угореть можно при высокой температуре и повышенной влажности воздуха, так называемом тяжелом паре. Поэтому нужно соблюдать некоторые правила во избежание последствий.

- 1) Не нужно лить много воды на камни, иначе воздух будет переувлажнен.
- 2) Во избежание перегрева головы можно надеть вязанную или фетровую шапочку или же просто намотать сухое полотенце.
- 3) Нельзя идти в парную после сытного обеда.
- 4) Нельзя находиться в парной в одиночку. Если Вам станет плохо, то друг поможет Вам выбраться наружу, чтобы избежать угара.

Но если он все же произошел – каковы симптомы и действия?

Угарный газ очень ядовит. Отравление происходит постепенно. Признаками его являются: головная боль, быстрое сердцебиение, общая слабость, головокружение, звон в ушах, стук в висках, тошнота. При более длительном воздействии угарного газа у больного начинается рвота, наступают ослабление сердечной деятельности и дыхания, потеря сознания. Если больному в это время не будет оказана срочная помощь, может наступить смерть.

Как быть? Прежде всего необходимо немедленно раскрыть окна и двери или же вынести пострадавшего из угарного помещения на свежий воздух. Больному можно дать валериановых или ландышевых капель и немного натурального кофе без сахара.

Если же больной без сознания и плохо дышит (прерывистое дыхание), необходимо немедленно вызвать врача, а до его прибытия производить искусственное дыхание.