



Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,
чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий

10.11.2019 20:11

Первая помощь пострадавшим



В первую очередь помощь оказывают тем, кто задыхается, у кого обильное наружное кровотечение, проникающее ранение грудной клетки или живота, кто находится в бессознательном или тяжелом состоянии. Убедитесь, что ни вам, ни пострадавшему ничто не угрожает. Используйте медицинские перчатки для защиты от биологических жидкостей пострадавшего. Вынесите (выведите) пострадавшего в безопасную зону.

Определите наличие пульса, самостоятельного дыхания, реакции зрачков на свет.

Обеспечьте проходимость верхних дыхательных путей.

Восстановите дыхание и сердечную деятельность путем применения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца

Остановите наружное кровотечение

Наложите герметизирующую повязку на грудную клетку при проникающем ранении.

Только после остановки наружного кровотечения, восстановления самостоятельного дыхания и сердцебиения делайте следующее:

Наложите асептическую (чистую) повязку на раны. Обеспечьте неподвижность частей тела в местах перелома. Приложите что-нибудь холодное к больному месту (ушиба, перелома, ранения).

Уложите в сохраняющее положение, защитите от переохлаждения, дайте теплое подсоленное или сладкое питье (не поить и не кормить при отсутствии сознания и травме живота).