



Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,  
чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий

---

10.11.2019 20:11

**Кто сильнее!!!**



В заключительный день соревнований ребята продемонстрировали свои физические возможности на завершающем этапе «Комбинированное силовое упражнение». В соревновании принимали участие 6 человек (из них не менее 2 девушек).

Юноши выполняли комбинации элементов: подтягивание, поднимание ног к перекладине. Порядок выполнения элементов комбинации выбирается участником самостоятельно. Судьи учитывали количество правильно выполненных комбинаций.

Девушки выполняли упражнение «Сгибание туловища» из положения лежа на спине, ноги согнуты, руки за головой. Контрольное время выполнения упражнения одной участницей – 2 минуты. Судейская коллегия засчитывала количество правильно выполненных упражнений (вверху – до касания коленей локтями сцепленных за головой рук, внизу – до касания лопатками пола).

Результат команды определяется суммой результатов всех участников.

Команда-победитель определяется по наименьшей сумме мест среди юношей и девушек.

В итоге первое место заняли ребята из команды ХМАО-Югра, вторая строчка у команды из республики МАРИЙ ЭЛ, третье место у команды из УДМУРТИИ. Ребята из Мордовии в этой дисциплине показали 5-ый результат.