



Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,
чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий

05.03.2021 10:03

Служебно-прикладной вид спорта «Пожарно-спасательный спорт»



Пожарно-прикладной (спасательный) спорт – это вид спорта, в который входят комплексы разнообразных приемов, используемых в практике тушения пожаров.

Пожрано-спасательный спорт представляет собой многоборье, в программу которого входят четыре упражнения:

- преодоление 100 метровой полосы с препятствиями;
- подъем по штурмовой лестнице в четвертый этаж учебной башни;
- пожарная эстафета 4×100 метров;
- боевое развертывание от мотопомпы.

100-метровая полоса с препятствиями требует от спортсмена-прикладника полной концентрации сил и внимания. Ведь для того, чтобы успешно ее преодолевать, необходимо обладать скоростью спринтера и ловкостью гимнаста. Через 23 метра после старта спортсмен преодолевает 2-х метровый забор, подхватывает 2 пожарных рукава, весом 5 кг., пробегает по бревну (бум), после чего присоединяет один рукав к разветвлению, стоящему на беговой дорожке, а другой к стволу, находящемуся за спиной с момента старта, затем пересекает финишный створ.

Одним из наиболее зрелищных видов пожарно-прикладного спорта является подъем по штурмовой лестнице в окно 4-го этажа учебной башни. После стартового выстрела, спортсмен со штурмовой лестницей в руке, пробегает 32 метра до учебной башни и начинает взбираться на нее, закрепляя лестницу за оконный проем на каждом этаже. Финиш производится на 4-м этаже, наступив двумя ногами на контактные пластины, расположенные на полу. Этот вид программы всегда протекает в упорной борьбе, и нередко победителей и призеров на финише разделяют сотые доли секунды.

Пожарная эстафета состоит из 4-х этапов по 100 метров каждый. Спортсмены с эстафетой в руках проходят четыре этапа:

- подняться на крышу домика при помощи лестницы-палки;
- преодолеть забор, высотой 2 метра;
- подхватить рукава и пробежать по буму, присоединить рукава к разветвлению, проложить рукавную линию;
- потушить огнетушителем горящую в противне жидкость.

Еще один зрелищный этап соревнований – боевое развертывание от пожарного

